

मुख्य उद्देश्य जगो देश की क्या पहचान? स्वस्थ, सबल, मजदूर-किसान । आओ नित्य करें व्यायाम, बूढ़े, बच्चे और जवान ॥ शारीरिक शिक्षा पास अगर है

बिहार शारीरिक शिक्षा-शिक्षक महासंघ, पटना के
तत्वावधान में स्थापित - 12 अक्टूबर 1981
(भारत) से सम्बद्ध प्राप्त



Ph-code-06242

GRAM-MIHANCHOPE

ग्राम-मिहंकोहेपे

मिथिला हनुमन्त विकास परिषद् के अन्तर्गत संचालित
(Co-Education)
Mob. No.: 09431490980 (P), 7765957481 (O)
Website: www.mhncphe.com / Email: mhncphe@gmail.com

मिथिला उच्चमत्त राष्ट्रीय स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय

जतिरानगर, (शाब्द मिश्रे तगमा, घनश्यामपुर, दरभंगा विहार (भारत))

मिथिला हनुमन्त राष्ट्रीय स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय

जतिरानगर, गोईमिश्रलगमा, घनश्यामपुर, दरभंगा, बिहार (भारत) पिन कोड-847427

(बिहार सरकार, युवा कार्य खेल एवं संस्कृति विभाग से स्थायी मान्यता प्राप्त)

अधिसूचना सं०- 213 / दिनांक - 31.05.1995

MITHILA HANUMANT NATIONAL COLLEGE OF HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

INDIRANAGAR, GOIMISHRALAGMA, GHANSHYAMPUR, DARBHANGA, BIHAR (BHARAT) PIN CODE - 847427

PERMANENT RECOGNISED BY THE GOVT OF BIHAR, DEPARTMENT OF YOUTH AFFAIRS SPORTS AND CULTURE Letter No.- 213 / Date - 31.05.1995 & RECOGNISED BY THE N.C.T.E., BHUBANESWAR, ORISSA, GOVT. OF INDIA F.No,ER-183.2.1/APE00851/D.P.Ed/2015/3C756 & AFFILIATED BY THE B.S.E.B. Letter No.-53, 6/3/2021/ Code ACBIDR20001

Dr. (Prof.) K. N. Jha

(M.A. LLB M.P.ED. P.HD)

Director-cum-founder principal

E mail : drknjha54@gmail.com

डा० (प्रो०) के० एन० झा

(एम. ए., एल एल बी. एम. पी. एड., पी. एच. डी.)

निदेशक-सह-फाउण्डर प्राचार्य

Let. No./ पत्रांक Notice No.-MHNCHEPE/26/24

Date / दिनांक 15.10.31.2024

आवश्यक सूचना

एतद् द्वारा महाविद्यालय के प्रशिक्षणार्थियों को संसूचित किया जाता है कि सत्र 2023-2025 के प्रथम वर्ष एवं सत्र 2022-2024 द्वितीय वर्ष का महाविद्यालय सेंटअप टेस्ट परीक्षा सैद्धांतिक 30 अंक तथा प्रायोगिक 30 अंक परीक्षा दिनांक 28-03-2024 से सूचना पट पर प्रकाशित प्रोग्राम के अनुसार प्रारंभ होगी। परीक्षा प्रोग्राम के अनुसार सत्र 2023-2025 प्रथम वर्ष एवं सत्र 2022-2024 द्वितीय वर्ष का सैद्धांतिक 30 अंक की सभी विषयों की परीक्षा 28-03-2024 से 31-03-2024 तक होगी। तथा प्रायोगिक 30 अंक की सभी विषयों की परीक्षा दिनांक 01-04-2024 से 04-04-2024 तक होगी। इसमें सभी छात्र/छात्राओं को उपस्थिति अनिवार्य होगी। ऐसे छात्र/छात्राएं जो महाविद्यालय शूल्कादि अभी तक जमा नहीं किए हों एवं पुस्तकालय से पुस्तक लिया हो उन्हें पुस्तक जमा करने के साथ-साथ शूल्कादि जमा करना अनिवार्य होगा यदि ससमय जमा नहीं होता है तो उन्हें परीक्षा फॉर्म और महाविद्यालय सेंटअप टेस्ट परीक्षा से वंचित रहना होगा। उक्त अवधि के पश्चात कोई भी दावा मान्य नहीं होगा तथा किसी प्रतिकूल स्थिति उत्पन्न होने पर इसकी समस्त जवाबदेही आपकी होगी।

नोट:-01.परीक्षा फॉर्म भरने की संभावित तिथि 03-04-2024 से हो सकती है*।

02.परीक्षा नियंत्रक महोदय, बिहार विद्यालय परीक्षा समिति पटना के द्वारा सत्र 2020-2022 एवं 2021-2023 का मूल पंजीयन पत्र, अंक प्रमाण पत्र, और औपबंधिक प्रमाण पत्र, कुछ प्राप्त हुए हैं। यह प्रमाण पत्र संबंधित छात्र/छात्राएं महाविद्यालय कार्यालय से अपने सभी साक्ष्य एवं दो स्टाम्प साइज (Stamp Size) कलर फोटो तथा नो ड्यूज (No Dues) के जमा करने के पश्चात स्वयं प्राप्त कर सकते हैं।

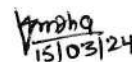
भवदीय


15/10/31/24

(डा० के. एन. झा)

निदेशक-सह-प्राचार्य

(M.H.N.C.P.E.)


15/10/31/24

हर राष्ट्र में स्वस्थ, सुदृढ़, सबल, शांतिप्रिय नागरिक बनाना है ॥ शारीरिक शिक्षा से क्या होगा ? शारीरिक, मानसिक, नैतिक, अत्यात्मिक विकास । शारीरिक शिक्षा से क्या पाएंगे ? धर्म, अर्थ काम ओ मोक्ष।

तुर्गम कोई नहीं डगर है । शारीरिक शिक्षा वो लहर है, जिससे मानव महान प्रवर है ॥ शारीरिक शिक्षा का पाकर ज्ञान, छात्र करें विश्व कल्याण । यदि चाहते हैं उत्थान, करें शारीरिक शिक्षा सम्मान ॥

हर घर-घर शारीरिक शिक्षा दीप जलाना है, निष्क्रियता, दुर्बलता, आलस्य भगाना है । हमे अनुशासन, चरित्र, सेवा, शक्ति, ज्योति को लाना है,



MITHILA HANUMANT NATIONAL COLLEGE OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

INDIRANAGAR, GOIMISHRALAGMA, GHANSHYAMPUR, P.O.-SALEPUR LAGMA, DIST.-DARBHANGA, BIHAR PINCODE-847427, INDIA.

MHNCHPE CODE-ACBIDR20001

D.P. ED 1ST YEAR 2023-2025 AND 2ND YEAR 2022-2024 INTERNAL THEORY EXAMINATION TIME TABLE

परीक्षा की तिथि एवं दिन	विषय कोड	प्रथम पाली 10:15 बजे पूर्वाह्न से 12:15 बजे अपराह्न	विषय कोड	द्वितीय पाली -01:15 बजे अपराह्न से 03:15 बजे अपराह्न
28.03.2024 (वृहस्पतिवार)	DPET-101 & DPET-201	History and Principles of Physical Education (शारीरिक शिक्षा का इतिहास और सिद्धांत) & खेल प्रशिक्षण (Sports Training)	DPET-102 & DPET-202	Foundations of Physical Education (शारीरिक शिक्षा के मूल आधार) & (Child Psychology and Sociology) बाल मनोविज्ञान और समाजशास्त्र
29.03.2024 (शुक्रवार)	DPET-103 & DPET-203	Basic Anatomy and Physiology (शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान) & शारीरिक शिक्षा में सूचना प्रौद्योगिकी (Information Technology in Physical Education)	DPET-104 & DPET-204	Recreation & Value Education (मनोरंजन एवं मूल्यपरक शिक्षा) & युवा नेतृत्व और समाज कल्याण (Youth Leadership and Social Welfare)
30.03.2024 (शनिवार)	DPET-105 & DPET-205	Yoga Education (योग शिक्षा) & खेल के दौरान लगने वाली चोटों और पुनर्वास (Sports Injuries and Rehabilitation)	DPET-106 & DPET-206	Health Education and Environmental Studies (स्वास्थ्य शिक्षा और पर्यावरण अध्ययन) & Methods of Physical Education (शारीरिक शिक्षा की विधियाँ)
31.03.2024 (रविवार)	DPET-107 & DPET-207	शारीरिक शिक्षा की शिक्षण विधियाँ (Teaching Methods of Physical Education) & शारीरिक शिक्षा में परीक्षण एवं मापन (Test and Measurement in Physical Education)	DPET-108 & DPET-208	Adapted Physical Education & Corrective Exercises (अनुकूलित शारीरिक शिक्षा तथा सुधारात्मक अभ्यास) & पोषण और प्राकृतिक चिकित्सा (Nutrition and Naturopathy)


PRINCIPAL
M.H.N.C.H.P.E.
Indir Nagar, GM-Lagma, G-Pur, Darbhanga, Bihar (India)



MITHILA HANUMANT NATIONAL COLLEGE OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

INDIRANAGAR, GOIMISHRALAGMA, GHANSHYAMPUR, P.O.-SALEPUR LAGMA, DIST.-DARBHANGA, BIHAR PINCODE-847427, INDIA.

MHNCHPE CODE-ACBIDR20001

D.P. ED 1ST YEAR 2023-2025 AND 2ND YEAR 2022-2024 INTERNAL PRACTICAL EXAMINATION TIME TABLE

परीक्षा की तिथि एवं दिन	विषय कोड	प्रथम पाली 07:30 बजे पूर्वाह्न से 09:30 बजे पूर्वाह्न	विषय कोड	द्वितीय पाली -03:15 बजे अपराह्न से 05:15 बजे अपराह्न
01-04-2024 (सोमवार)	DPET-109 & DPET-209	Track And Field Running Events Swimming Gymnastic Any One स्विमिंग / जिमनास्टिक / ट्रैक एंड फील्ड इवेंट्स & Track And Field Running Events Swimming Gymnastic Any One स्विमिंग / जिमनास्टिक / ट्रैक एंड फील्ड इवेंट्स	DPET-110 & DPET-210	Flag Hoist/ March Past/ Legium/ Dumbbell/ Tipperary/ Wads/ Umbrella/ Hoop ध्वजारोहण/ मार्च पास्ट/लेजियम /डम्बल / टिपरी / वैड्स / अंब्रेल्ला/हूप & Hockey/ Netball/Softball/Volleyball हॉकी/ नेटबॉल/सॉफ्टबॉल / वॉलीबॉल
02-04-2024 (मंगलवार)	DPET-111 & DPET-211	Baseball/Basketball/Cricket/Football/Handball बेसबॉल/बास्केटबॉल/क्रिकेट / फुटबॉल/हैडबॉल & Boxing / Fencing / Judo Karate Martial Arts / Taekwondo बॉक्सिंग / फेंसिंग / जूडो कराटे मार्शल आर्ट्स / ताइक्वांडो	DPET-112 & DPET-212	Badminton/Tennis/Table Tennis/Squash/Kabaddi बैडमिंटन/टेनिस/टेबल टेनिस/ स्क्वैश/ कबड्डी & Swimming/Gymnastics/Track and Field (skill test in any one of these) तैराकी / जिमनास्टिक / ट्रैक और फील्ड (इनमें से किसी एक का कौशल परीक्षण)
03-04-2024 (बुधवार)	DPET-113 & DPET-213	Shooting / Aerobics / Calisthenics / Yoga / Kho- Kho / Mallakhamb शूटिंग / एरोबिक्स / कैलिस्थेनिक्स / योगा / खो-खो / मल्लखंब & Hockey / Netball Softball Volleyball / Base Ball / Basket Ball Cricket Football / Hand Ball / Boxing / Facing / Judo/Karate/Martial Arts / Taekwondo / Badminton / Tennis / Table Tennis / Squash (skill test of any two of these) हॉकी / नेटबॉल सॉफ्टबॉल वॉलीबॉल / बेस बॉल /बास्केट बॉल/क्रिकेट/फुटबॉल/हैड बॉल/ बॉक्सिंग / फेंसिंग / जूडो/कराटे/ मार्शल आर्ट्स / ताइक्वांडो / बैडमिंटन / टेनिस / टेबल टेनिस / स्क्वैश (इनमें से किसी दो का कौशल परीक्षण)	DPET-114 & DPET-214	Relay Games / Group Games / Minor Games / Lead Up Games रिले गेम्स / ग्रुप गेम्स / माइनर गेम्स / लीड अप गेम्स & Teaching Practice (Coaching Lesson Plan for Sports Skills) 05 lesson plans of 40 minutes duration (4 internal and 1 external) शिक्षण अभ्यास (खेल कौशल के लिए कोचिंग पाठ योजना) 40 मिनट की अवधि के 05 पाठ योजना (4) आंतरिक और 1 बाह्य)
04-04-2024 (वृहस्पतिवार)	DPET-115 & DPET-215	शैक्षणिक भ्रमण / नेतृत्व शिविर / एडवेंचर कैम्प Educational Trip/Leadership Camp/Adventure Cap & Teaching Practice Class Room Duration 5 Lesson Plan Teaching Plan of 40 minutes (4 internal and 1 external) शिक्षण अभ्यास वर्ग कक्ष अवधि के 5 पाठ योजना शिक्षण योजना के लिए 40 मिनट की (4) आंतरिक और 1 बाह्य)	DPET-116 & DPET-216	Teaching exercises for calisthenics and fundamental sports skills, teaching exercises for each lesson 5 कैलिस्थेनिक्स और मौलिक खेल कौशल के लिए शिक्षण अभ्यास, प्रत्येक पाठ 5 के लिए शिक्षण अभ्यास & Internship for 20 working days (10 theory lesson plan and 10 practical lesson plan) 20 कार्य दिवसों के लिए इंटरनशिप (10 सैद्धांतिक पाठ योजना और 10 प्रैक्टिकल पाठ योजना)

15/03/24
PRINCIPAL
M.H.N.C.H.P.E.
I-Nagar, GM-Lagma, G-Pur, Darbhanga, Bihar (India)